

Ежедневное меню

1 Вариант

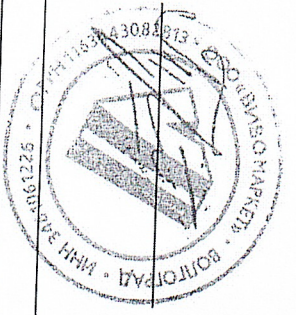
Прием пищи, наименование блюда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Суп "Мерцающие звездочки"						
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	250	6,94	4,98	39,44	231,10	ТТК №835
Картофель по-деревенски с паприкой	90	18,27	20,16	0,90	258,30	ТТК №120
Чай черный с сахаром и лимоном	150	4,35	4,77	14,94	121,67	ТТК №311
Хлеб пшеничный	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №810
Печенье "Печенька"	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	50	3,05	11,60	30,40	250,35	ТТК №1044
Зав. производством	770	35,31	41,81	115,38	992,42	

Смирнова

Утверждено
И.И.И.И.
 И.И.И.И.
И.И.И.И.





Ежедневное меню

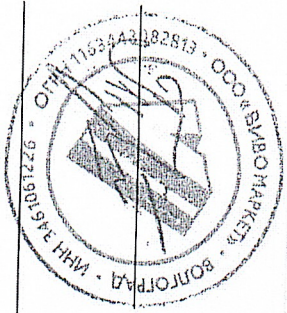
2 Вариант

Утверждено *Сидорчук*
М.В.С.М.1995
 Директор *Сидорчук*
 Директор *Сидорчук*



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Данч						
Борщ Бруталный на костном бульоне	250	9,83	10,42	10,36	176,33	ТТК №200
Биточки "Миглофф с помидором и сыром"	100	12,46	13,20	9,15	207,00	ТТК №314
Булгур с овощами	150	4,10	3,90	19,70	145,00	ТТК №316
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК №548
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00	ТТК №1043
Итого за прием пищи:	1030	32,75	33,03	100,07	847,35	

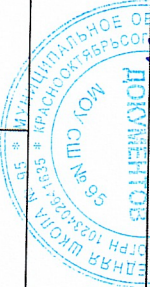
Зав. производством *Сидорчук*



Ежедневное меню

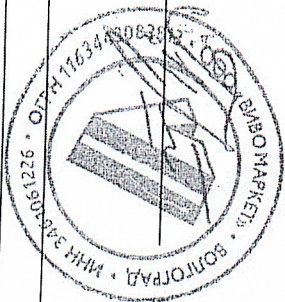
3 Вариант

Утверждено *Давыдова*
Васильева
 Директор, *Мельникова*



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Данч						
Суп "Красная горошинка"	250	6,21	4,60	13,71	125,81	ТТК №833
Запеканка "Курочка по-деревенски"	250	15,10	18,29	36,70	350,12	ТТК №529
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	208,50	ТТК №1042
Итого за прием пищи:	780	27,76	28,19	112,33	798,41	

Зав. производством *Савинова*



Ежедневное меню



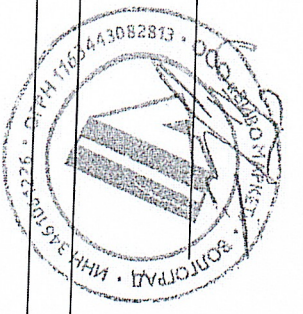
Утверждаю
М.В. Митяев
 Директор
О.В. Довгань
 Главный врач

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Данч						
Суп с мясными фрикадельками	250/28	9,70	6,07	17,03	165,88	ТТК №834
Куриная отбивная "Солнечная"	100	15,10	8,11	18,25	241,10	ТТК №607
Паста "Орзо" по-восточному	180	18,57	6,55	109,70	581,79	ТТК №837
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	250,35	ТТК №1044
Итого за прием пищи:	560	49,12	32,70	200,21	1 353,46	

Зав. производством

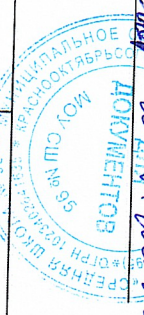
С.С. Савицкая



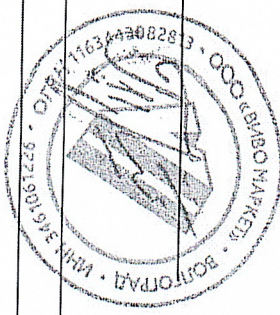
Ежедневное меню

5 Вариант

Утверждаю
М.В. Ширин
 Директор
 М.В. Ширин



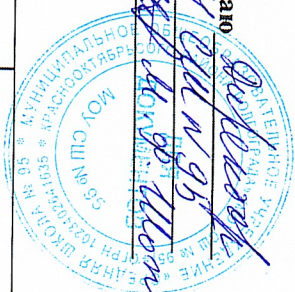
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Данч						
Суп "Фасоляка" на костном бульоне	250	10,15	7,77	13,08	164,68	ТТК №831
Дюля-кебаб куриный	100	10,69	4,70	8,34	119,00	ТТК №315
Картофельное пюре по-домашнему	180	3,79	5,20	27,40	173,00	ТТК №333
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №810
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Челка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00	ТТК №1043
Итого за прием пищи:	810	31,03	23,12	115,47	796,68	
Зав. производством <i>Сенцова</i>						



Ежедневное меню

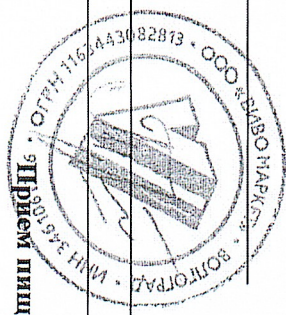
7 Вариант

Утверждено
Васильев
 10.01.2019
О.И. Школьник



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Данч						
Суп "Сытный" на костном бульоне	250	10,48	4,84	16,11	151,38	ТТК №836
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	90	18,27	20,16	0,90	258,30	ТТК №120
Картофельное пюре по-домашнему	180	3,79	5,20	27,40	173,00	ТТК №333
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Печенка"	50	3,05	11,60	30,40	250,35	ТТК №1044
Итого за прием пищи:	800	38,24	42,2	99,53	947,01	

Зав. производством *Савицкая*



Ежедневное меню

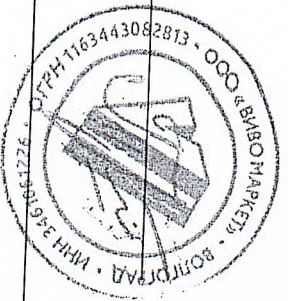
8 Вариант

Утверждено *А. С. Савицкий*
 10.09.2015
В. В. Штольман



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Борш Брутальный на костном бульоне	250	9,83	10,42	10,36	176,33	ТТК №200
Итальянская паста Орзо с филе куринным	260	35,19	14,16	110,70	722,96	ТТК №838
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00	ТТК №1043
Итого за прием пищи:	790	51,42	30,1	182,84	1 222,63	

Зав. производством *Сурманова*



Ежедневное меню

12 Вариант

Утверждаю
С.С. Сидорова
 Директор
С.С. Сидорова
 ООО «ВиброМаркер»



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Данч						
Суп "Фасолька" на костном бульоне	250	10,15	7,77	13,08	164,68	ТТК №831
Пельмени "Аппетитные" со сливочным маслом	250	21,75	6,25	77,25	463,75	ТТК №830
Хлеб черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №810
Печенье "Пшеничный"	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	208,50	ТТК №1042
Итого за прием пищи:	780	38,40	19,22	157,23	967,93	

Зав. производством

Сидорова